



Üniversitemiz Sağlıklı Beslenme Topluluğundan Hoş Geldin Etkinliği

Üniversitemiz **Beslenme ve Diyetetik Bölümü Beslenme Topluluğu** tarafından, bölüme yeni katılan birinci sınıf öğrencilerimize yönelik “**Hoş Geldin Etkinliği**” düzenlendi.

Ottoman Kafede düzenlenen etkinliğin amacı, öğrencilerimizin üniversite yaşamına uyum sağlamalarına destek olmak, topluluk faaliyetleri hakkında bilgi vermek ve yeni üyelerin birbiriyle tanışmasını sağlamaktır.

Yeni dönemde aramıza katılan tüm öğrencilerimize başarılar diliyoruz.



4. Tropikal Meyve Festivali Katılımı

Beslenme ve Diyetetik Bölümü 4. sınıf öğrencileri, öğretim elemanları eşliğinde 4. Tropikal Meyve Festivali'ne katılım sağladı.

Etkinlik kapsamında öğrenciler, **antioksidan kapasitesi yüksek tropikal meyvelerden tadımlar yaparak**, bu meyvelerin **nütrisyonel içerikleri ve sağlık üzerine etkileri** hakkında değerlendirmelerde bulundu. Nar, içerdiği punikalagin ve antosiyaninler ile favori meyve oldu.



Öğrencilerimiz Gümüşkavak Köyündeydi

Üniversitemiz **Beslenme ve Diyetetik Bölümü 3. ve 4. sınıf öğrencileri**, öğretim elemanları rehberliğinde kırsal bölgede gerçekleştirilen etkinlikte **yerel üreticilerle bir araya geldi**.

Etkinliğin amacı, **kırsal kalkınmayı desteklemek, yerel üreticilerin bilgi düzeyini artırmak ve gıda güvenliği ile beslenme konularında farkındalık oluşturmaktır**.

Öğrencilerimiz, üreticilere;

- **Besin hijyeni ve gıda güvenliği,**
- **Sağlıklı üretim ve saklama koşulları,**
- **Besin kayıplarını önleme yöntemleri,**
- **Yerel ürünlerin besin değerleri ve pazarlama olanakları,**
konularında bilgilendirme yaptı.

Etkinlik, öğrencilerimizin teorik bilgilerini saha uygulamalarına aktarmalarına olanak sağlamış, aynı zamanda **yerel üretici–üniversite iş birliğinin** güçlenmesine katkıda bulunmuştur.



Üniversiteli Okur : Beslenme ve Diyetetik Bölümü Öğrencilerinden Alanya 7. Kitap Fuarı Ziyareti

Üniversitemiz **Beslenme ve Diyetetik Bölümü 1. sınıf öğrencileri**, öğretim elemanları eşliğinde **Alanya 7. Kitap Fuarı**'na katılım sağladı.

Etkinliğin amacı, bölüme ve üniversiteye yeni katılan öğrencilerimizin **kültürel farkındalıklarını artırmak**, **kitap okuma alışkanlıklarını teşvik etmek** ve **üniversite yaşamına sosyal uyumlarını desteklemektir**.

Öğrencilerimiz fuar süresince, farklı yayınevlerinin standlarını gezerek **bilim, edebiyat, psikoloji ve beslenme alanındaki güncel yayınları** inceleyerek akademik ve kişisel gelişimlerine katkı sağlayacak değerli deneyimler kazandılar.

Ziyaretin ardından öğrencilerimiz, Alanya'nın eşsiz doğa manzarası eşliğinde keyifli vakit geçirerek hem **kitapların hem de doğanın tadını** çıkardı. Etkinlik, üniversiteye yeni başlayan öğrenciler için **tanışma, kaynaşma ve aidiyet duygusunun pekiştiği** anlamlı bir deneyim oldu.



Beslenme ve Diyetetik Bölümü Öğrencilerinden Miniklere Sebze Sevgisi Etkinliği

Üniversitemiz **Beslenme ve Diyetetik Bölümü 4. sınıf öğrencileri**, Uygulama Anaokulu'nda çocuklara sebzeleri sevdirmek amacıyla **müzikli ve eğlenceli bir etkinlik** düzenledi.

Etkinlikte öğrencilerimiz, **karnabahar, pırasa, ıspanak ve brokoli kostümleri** giyerek çocuklara sebzelerin **sağlık üzerindeki yararlarını** oyun ve şarkılar eşliğinde anlattı. Renkli kostümler ve müzikli anlatımlarla desteklenen etkinlikte minikler hem eğlendi hem de **sebze tüketiminin önemini** öğrendi.

Etkinlik sonunda çocukların sebzelere olan ilgisinin arttığı gözlemlendi. Bu keyifli etkinlik, öğrencilerimizin toplum temelli beslenme eğitimine katkı sağlamalarına ve **uygulanabilir iletişim becerilerini geliştirmelerine** de olanak tanıdı.